MIDSTREAM COLLEGE

Omsendskrywe 4/2023
2 Maart 2023

☏ 012 661 2341 🖷 012 661 2340
college@midstreamcollege.co.za

SKOOLSAKE

UIT DIE HOOF SE KANTOOR

Die nuwe Olimpiese leuse *Citius, Altius, Fortius – Communiter* (Vinniger, Hoër, Sterker – Saam) was verlede Vydag vir seker op ons interhoëratletiekspan van toepassing. Tydens ons vorige A-bondinterhoër in 2020 het ons 21 medaljes, waarvan 3 goud was, verower. Vrydag het ons 28 medaljes gewen, waarvan 6 goud was. Aan elke atleet, afrigter en ondersteuner wat daartoe bygedra het dat ons vinniger, hoër en sterker op die baan en op die veld was - julle het ons trots gemaak!

Ek hoop die langnaweek en boereworsrol Dinsdag het elke leerder en onderwyser se batterye na die aandskool en interhoëratletiek herlaai. Die wintersport is reeds in volle swang en ons wintersportprogram begin reeds volgende Saterdag by Northcliff High School. Sterkte aan almal met die proewe, spankeuses en oefeninge. Carpe Diem!

Die akademie word uit die aard van die saak vanaf dag 1 al op A-bondvlak bedryf. Ek herinner leerders aan die ekstra klasse op Maandae en dat alle onderwysers ook Maandae na skool per afspraak beskikbaar is. Indien u kind met 'n sekere vak sukkel, is u welkom om die vakonderwyser vir raad te kontak. Maak gerus ook gebruik van die ekstra klasse en/of spreekure. Die eerste rapport sal 26 April elektronies beskikbaar wees.

> There is a crack in everything, that's how the light gets in.
>
> Leonard Cohen

Dit is moeilik om te glo dat dit reeds Maart is. Einstein het beslis 'n punt beetgehad – tyd vlieg definitief. Indien u kind emosioneel stoei, wil ons u uitnooi om die graadvoog te kontak en/of moedig hom/haar aan om met 'n onderwyser, met wie hy/sy 'n goeie verhouding het, te gesels. Laat die lig in! Kom ons almal strewe daarna om kinders van die lig te wees en mekaar te ondersteun wanneer ons onsself in die donker bevind.

> Laat daar lig wees.
>
> Gen. 1:1 (Die Bybel: 83-vertaling)

SPORT

ATLETIEK

Vrydag 24 Februarie was 'n snikhete dag in Pretoria toe sowat 650 Midstreamondersteuners ons atlete by Pilditchstadion tydens die interhoër aangemoedig het. Die Pretoria A-bond is

sekerlik dié grootste atletiekverhoog vir skole in die land. Ons atletiekspan het daarin geslaag om algeheel 6de te eindig. Hierdie "klein privaat skool" het dus daarin geslaag om weer in 2024 deel van hierdie uitgelese geselskap te vorm. Ons is besonder trots op elke leerder wat 'n aandeel in hierdie stukkie Midstream-geskiedenis gehad het.

Die volledige spanuitslag was:

Meisies	Seuns	Totaal
7de	6de	6de

Medaljes gewen: 6 goud, 8 silwer en 14 brons.

Medaljewenners:

Atleet	Afdeling	Item	Medalje
Trent Sewpaul	Seuns 14	100 m	Brons
Ethan Mahlangu	Seuns 14	200 m	Brons
Rupert Groenewald	Seuns 14	1500 m	Brons
Omogolo Mauoane	Seuns 14	100 m-hekkies	Brons
Amy Nel	Meisies 14	Diskus	Brons
CA Froneman	Seuns 16	400 m-hekkies	Silwer
Owen Delport	Seuns 16	400 m	Brons
Sandile Modise	Seuns 16	100 m 200 m	Goud Goud
Chad Dlamini, CA Froneman, Owen Delport & Sandile Modise	Seuns 16	Aflos	Brons
Xavier van der Leek	Seuns 17	800 m 1500 m 3000 m	Silwer Silwer Brons
Juan Breytenbach	Seuns 17	1500 m	Brons
Luca Jankovic	Seuns 17	Verspring Hoogspring	Goud Brons
Thabang Rammabi	Seuns 17	Verspring Driesprong	Silwer Brons
Ashley Williams	Meisies 19	100 m 400 m	Brons Brons
Hilton Thomas	Seuns 19	100 m 200 m 400 m	Goud Silwer Goud
Eben de Wit	Seuns 19	800 m 1500 m	Silwer Brons
Justin Hattingh	Seuns 19	110 m-hekkies 400 m-hekkies	Silwer Goud
Hilton Thomas, Justin Hattingh, Kobus Alberts & Nicolaas Vlok	Seuns 19	Aflos	Silwer

Individuele uitslae (ASA-punte 800+):

Atleet	Afdeling	Item	ASA-punt
Ashley Williams	Meisies 19	200 m 400 m 100 m	876 839 830
Hilton Thomas	Seuns 19	400 m 200 m 100 m	868 835 806
Xavier van der Leek	Seuns 17	1500 m 3000 m	863 845
Luca Jankovic	Seuns 17	Verspring	860
Justin Hattingh	Seuns 19	400 m-hekkies 110 m-hekkies	850 842
Hilton Thomas, Justin Hattingh, Kobus Alberts & Nicolaas Vlok	Seuns 19	Aflos	848
Juan Breytenbach	Seuns 17	3000 m 1500 m	838 831
Aphelele Mbatsha	Meisies 14	200 m 100 m	837 816
Eben de Wit	Seuns 19	1500 m	836
Thabang Rammabi	Seuns 17	Verspring	834
Anushke Niemand	Meisies 19	400 m-hekkies	827
Cristi van der Walt	Meisies 16	400 m-hekkies 100 m-hekkies	824 821
Anika le Roux	Meisies 17	100 m-hekkies 400 m-hekkies 200 m	818 816 812
CA Froneman	Seuns 16	110 m-hekkies	814
Sandile Modise	Seuns 16	200 m 100 m	812 806
Thabang Rammabi, Jacques Vlok, Luca Jankovic & Thavha Nemukula	Seuns 17	Aflos	811
Zabine von Westernhagen	Meisies 17	3000 m	810
Chad Dlamini, CA Froneman, Owen Delport & Sandile Modise	Seuns 16	Aflos	805

SWEM

Midstream verower 38 medaljes (14 goud, 11 silwer, 13 brons) tydens die A-bondinterhoër en verbeter vyf rekords. Adrian van Wyk was die Junior Victor Ludorum en Lance Cromhout die Senior Victor Ludorum. Knap gedaan aan al ons swemmers wat met die louere as die tweede beste swemskool in Gauteng-Noord weggestap het!

Medaljewenners by die interhoër:

Swemmer	Afdeling	Item	Medalje
Abigail Roberts	Meisies 14	50 m-rugslag 50 m-vlinderslag	Brons Goud
Lyla van der Spuy	Meisies 14	100 m-vryslag 50 m-rugslag	Goud Goud
Rouxné du Plessis, Abigail Roberts, Lyla van der Spuy & Annabell Sirrals	Meisies 14	Vryslagaflos	Goud
Juan Pretorius	Seuns 14	50 m-rugslag	Brons
Rupert Groenewald	Seuns 14	50 m-vlinderslag	Brons
Nicholas Cownie, Juan Pretorius, Rupert Groenewald & Ivan Kymdell	Seuns 14	Wisselslagaflos	Brons
Alika van der Merwe	Meisies 15	Individuele wisselslag 50 m-borsslag	Brons Brons
Grace Powell	Meisies 15	100 m-vryslag 50 m-vlinderslag 200 m-vryslag	Brons Silwer Goud
Jana Swiegers	Meisies 15	50 m-rugslag 100 m-rugslag	Goud Goud (Rekord)
Jana Swiegers, Alika van der Merwe, Grace Powell & Lindi Claassen	Meisies 15	Wisselslagaflos Vryslagaflos	Goud Goud
Caleb Ingram	Seuns 15	50 m-borsslag	Brons
Paul Loubser	Seuns 15	50 m-vlinderslag	Silwer
Adrian van Wyk	Seuns 15	200 m-vryslag 100 m-rugslag 50 m-rugslag	Goud (Rekord) Goud (Rekord) Goud (Rekord)
Adrian van Wyk, Caleb Ingram, Paul Loubser & Dawid Ford	Seuns 15	Wisselslagaflos	Goud
Xander du Toit	Seuns 16	Individuele wisselslag 100 m-vlinderslag	Brons Silwer
Lance Cromhout	Seuns 16	200 m-vryslag 100 m-vryslag 100 m-rugslag	Silwer Goud Goud (Rekord)
Xander du Toit, Lance Cromhout, Ruben Pöhl & Ethan Koen	Seuns 16	Wisselslagaflos Vryslagaflos	Silwer Brons
Jemma van Wyk	Meisies 17	200 m-vryslag 100 m-rugslag 100 m-vryslag	Brons Brons Silwer
Demi Jacobs	Meisies 17	100 m-borsslag	Brons
Jemma van Wyk, Demi Jacobs, Lea Manikas & Lemé Lubbe	Meisies 17	Wisselslagaflos Vryslagaflos	Brons Brons
Michael Kleynhans	Seuns 19	100 m-vryslag 100 m-rugslag	Brons Silwer

TENNIS

Onlangse meisiesuitslae:

Span	Opponente	Uitslag
o. 19A	Hartbeespoort A	Wen 61 - 6
o. 19A	PHSG A	Wen 41 - 26
o. 19A	Curro Woodhill	Wen 63 - 4
o. 19B	Zwartkop C	Wen 45 - 22
o. 19B	AHMP E	Verloor 32 - 36
o. 19C	PHSG C	Verloor 26 - 41
o. 19C	Rietondale A	Wen 63 - 4

WINTERSPORT

Die proewe en oefeninge is voluit aan die gang en ons sien uit na die eerste derbies van die seisoen.

Datum	Opponente	Tuis / Weg
10 & 11 Maart	Northcliff	Weg
14 & 15 Maart	Cornwall Hill	Tuis

ERKENNING VAN NIE-SKOOLAKTIWITEITE: SPORT

DRIEKAMP

Robért Ford (graad 11) het die provinsie onlangs suksesvol in Bloemfontein verteenwoordig deur aan die SA en Afrika Juniorbeker deel te neem. In die Afrika-afdeling het hy 'n 11de plek in die 16 tot 19 jaar ouderdomsgroep behaal en 10de van al die SA atlete geëindig. Welgedaan!

GHOLF

Ruben-hein Churr (graad 9) het aan die US Kids Gauteng Junior Kampioenskap by Serengeti deelgeneem. Hy het sy ouderdomsgroep (13 - 14 jaar) gewen. Baie geluk!

SWEM

Nicholas Cownie (graad 8) het op 10 én 11 Februarie die Midmar Myl onder 28 minute geswem. Geluk Nicholas!

KOM ONS KOMMUNIKEER:
Vir alle omsendbriewe, sowel as ander inligting, kan u ons besoek of kontak by:

- www.midstreamcollege.co.za
- Facebook (soek Midstream College)
- Instagram (midstream_college)

VOLGENDE OMSENDBRIEF
Donderdag 16 Maart 2023

OPEDAG

OPEN DAY

MIDSTREAM COLLEGE

EXCELLENTIA

Gr. 1-12

March 8 Maart

16:00